

**REDENEN** Trakteren op school raakt uit de mode: te ongezond en te grote sociale druk van andere ouders

# Hoera, geen traktatie vandaag!

Vol trots met een mand of schaal overladen met lekkertjes de klas binnenstappen. Welke volwassene herinnert het zich niet? Tot zo'n tien jaar geleden was dat nog heel gewoon als je op school jarig was. Maar tegenwoordig schaffen steeds meer basisscholen het trakteren door jarige leerlingen af.

door **Gabi de Graaf-Weerts**

„**H**ieperdepiep Hoe-raaaaa!” Zo'n dertig keeltjes schreeuwen zo hard als ze kunnen, want Xinju is jarig. En natuurlijk wordt hij dan volledig in het zonnetje gezet in groep 1/2 van de Venlose Montessorischool. Gezeten op zijn tot troon omgetoverde stoel kijkt hij beduusd. Wat een feest! Eerst kreeg hij al een enorme papieren verjaardagskroon van de juf en vervolgens mocht hij vijf echte kaarsjes op een knalroze neptaart uitblazen. Daarna mocht hij instrumentjes uitdelen: trommeltjes, triangels, houten blokjes met stokjes. En nu wordt er dus, begeleid door luid getrommel en getingel, uit volle borst voor hem gezongen. Maar, missen we niet iets? Nee hoor, zeggen ze op de Montessorischool. Maar we zien hier geen snoep, zakjes chips, cakejes, versierde appeltjes, mandarijntjes of rozijntjes? „Het trakteren is een paar jaar geleden afgeschaft”, zegt Nora Tenhaaf, onderwijsondersteuner op de Venlose Montessorischool. „Maar we vieren een verjaardag natuurlijk wel. Het kind staat de hele dag in het middelpunt en mag de juffrouw bij alles helpen. Daarnaast mag de jarige na het feest in de klas een rondje door de school lopen met een kaart. Alle leerkrachten zetten er dan een felicitatie op en bij de directeur krijgt hij of zij ook



Op de Venlose Montessorischool wordt de jarige Xinju op een andere manier in het zonnetje gezet.

foto **Mijntje Wismans**

nog een klein presentje; een gelukspoppetje of magneetje.” De Venlose Montessorischool blijkt bij lange na niet de enige te zijn waar niet meer door de jarige kinderen wordt getrakteerd. Uit een steekproef bij 40 van de circa 370 Limburgse basisscholen blijkt dat bijna de helft het trakteren tijdens verjaardagen heeft afgeschaft. Belangrijkste reden: traktaties zijn vaak ongezond. „Wij hebben hier 25 tot 30 kinderen in elke groep, dat zijn dus veel traktaties in een schooljaar”, zegt Nora Tenhaaf. „En dan zitten de kinderen 's morgens vroeg al met een zakje chips. Is dat wel nodig? Wij willen dat er bewuste keuzes worden gemaakt. Ik zeg altijd: leef je maar lekker uit tijdens het kinderfeestje thuis.”

Maar er zijn toch genoeg gezonde opties? „Dertig mandarijntjes kosten meer dan twee cakes van de Euroshopper. Gezond is vaak duurder. Wat is dan reëel? Je jaagt mensen op kosten”, zegt Tenhaaf. Ook de sociale druk is voor veel scholen een punt om het trakteren af te schaffen. Ouders gaan tegen elkaar 'opbieden' qua traktatie; het moet alsmat meer, groter en mooier zijn dan de traktatie van de vorige jarige. Diverse scholen hebben daarvoor echter een andere oplossing gevonden: er mag getrakteerd worden uit de koektrommel of snoeppot van school. Zo kan de jarige toch iets uitdelen, maar is de traktatie voor iedereen gelijk en de hoeveelheid te overzien; één koekje of één dropje. En de ouders? Som-

migen missen het jaarlijkse gefröbel aan de traktaties wel en het is ook vaak de eigen herinnering aan vroeger wat hen weemoedig maakt. Maar volgens de scholen waar het trakteren is afgeschaft, is iedereen er snel aan gewend. Daarbij zijn sommige ouders juist opgelucht. „Ik vind het helemaal niet erg dat Xinju niet mag trakteren”, zegt moeder Marieke van Helvoirt. „Een stuk minder stress voor mij. Vooral als je niet zo creatief bent, zoals ik, is een traktatie een hele opgave. Zeker als ouders elkaar ook nog willen overtroeven.” Naast het gegeven dat een enkele school alleen de kleuters nog laat trakteren, mag bij de helft van de Limburgse scholen dus wel nog 'gewoon' getrakteerd worden, hoewel

het overgrote deel daar wel restricties aan hangt. Zoals op basisschool Tarcisius in Heerlen. „Het is feest, dus er mag getrakteerd worden. Geen snoep, maar bijvoorbeeld een appel. En natuurlijk wordt er gezongen en krijgen de kleintjes een kroon met stickers”, zegt adjunct-directeur Anne Klinckenberg. En ook bij basisschool Amby in Maastricht mogen jarigen een traktatie uitdelen. „Meestal gebeurt dat alleen nog maar in de lagere groepen. Groepen 6, 7 en 8 hebben de behoefte niet meer zo”, weet conciërgé Patrick Geraerts. „Er wordt wel een beetje gelet op wat er wordt uitgedeeld. Leerkrachten geven aan wat wel en wat niet kan en houden het zo binnen de perken.”